

- สำนักปลัด
- กองคลัง
- กองคลัง
- กองช่าง
- กองการศึกษาฯ

(นางศุภนิจ พันธ์สวัสดิ์)  
หัวหน้าสำนักปลัด



องค์การบริหารส่วนตำบลลำเกี๋ย  
รับที่ 1597  
วันที่ 15 ส.ค. 2565  
เวลา

ที่ พัง ๐๐๒๓.๓/ว ๓๗๒๕

ศาลากลางจังหวัดพังงา  
ถนนพังงา-ทับปุด พัง ๘๒๐๐๐

๐๕ สิงหาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การรณรงค์วันตับอักเสบโลก ประจำปี ๒๕๖๕

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา นายกเทศมนตรีเมืองพังงา และ  
นายกเทศมนตรีเมืองตะกั่วป่า

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว ๒๒๘๑  
ลงวันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๕ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดพังงาได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า กรมควบคุมโรค ขอความร่วมมือ  
ประชาสัมพันธ์การรณรงค์วันตับอักเสบโลก ประจำปี ๒๕๖๕ ตามแนวคิด “Hepatitis B & C can't wait :  
โรคไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ตรวจเร็ว รักษาเร็ว รอไม่ได้” ไปยังส่วนราชการในสังกัด และประชาชน โดยเน้น  
การสื่อสารให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี เห็นความสำคัญในการเข้ารับ  
การตรวจคัดกรองหาการติดเชื้อ และเข้าสู่ระบบการรักษาโดยเร็ว เพื่อป้องกันการติดเชื้อรายใหม่ ลดการเกิดภาวะ  
ตับแข็ง และโรคมะเร็งตับในอนาคต

ในการนี้ จังหวัดพังงาจึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประชาสัมพันธ์การรณรงค์  
วันตับอักเสบโลก ประจำปี ๒๕๖๕ ตามแนวคิด “Hepatitis B & C can't wait : โรคไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี  
ตรวจเร็ว รักษาเร็ว รอไม่ได้” ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบ ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์  
<https://bit.ly/3cEA0cm> หรือ QR Code ท้ายหนังสือที่แนบมาพร้อมนี้ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

เรียนมาเพื่อดำเนินการ สำหรับอำเภอแจ้ห่มเพื่อทราบ  
จ.พังงา แจ้ห่ม ๐๗. ภาวธาส์พันธ์  
ภรรตอวธั ักนตจันอก ๒๕๖๕  
- ๗๒๐ ๒๒๒๒๒๒  
๒๕๖๕

ขอแสดงความนับถือ  
(นายเฉลิมศักดิ์ นุชประหาร)  
รองผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา

(นายประจักษ์ จันทร์พู่)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำเกี๋ย

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด  
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น  
โทร. ๐ ๗๖๔๘ ๑๔๓๕ ต่อ ๓๐๔  
โทรสาร ๐ ๗๖๔๘ ๑๔๓๕ ต่อ ๖๐๒  
สำเนาส่ง นายกเทศมนตรีตำบล และนายองค์การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง  
หมายเหตุ นายอำเภอ ทุกอำเภอ : จึงเรียนมาเพื่อทราบ

(นางศุภนิจ พันธ์สวัสดิ์)  
หัวหน้าสำนักปลัด

(นายสมพร คงสวัสดิ์)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำเกี๋ย

นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา นายกเทศมนตรีเมืองพังงา นายกเทศมนตรีเมืองตะกั่วป่า  
นายกเทศมนตรีตำบล ทุกแห่ง และนายองค์การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง : จึงเรียนมาเพื่อดำเนินการต่อไป



ศาลากลางจังหวัดพิจิตร  
 ชั้นเลขที่ 10142  
 วันที่ ๒๖ ก.ค. ๒๕๖๕  
 กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น 17.15  
 ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว ๖๖๔๑

๖๖ กรกฎาคม ๒๕๖๕

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จังหวัดพิจิตร  
 ชั้นเลขที่ 6926  
 วันที่ ๒๖ ก.ค. ๒๕๖๕ 19.16

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น  
 เลขที่รับ 891  
 วันที่รับ ๒๖ ก.ค. ๒๕๖๕  
 จำนวน ๑ ชุด

- ส่ง
- ส่ง
- ส่ง
- ส่ง
- ส่ง

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การรณรงค์วันดับอักษโลก ประจำปี ๒๕๖๕  
 เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด  
 สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมควบคุมโรค ที่ สธ ๐๔๑๓.๔/๔๙๖๓  
 ลงวันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๕

ด้วยกรมควบคุมโรค ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การรณรงค์วันดับอักษโลก ประจำปี ๒๕๖๕ ตามแนวคิด “Hepatitis B & C can't wait : โรคไวรัสตับอักษ บี และ ซี ตรวจเร็ว รักษาเร็ว รอไม่ได้” ไปยังส่วนราชการในสังกัด และประชาชน โดยเน้นการสื่อสารให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคไวรัสตับอักษ บี และ ซี เห็นความสำคัญในการเข้ารับการตรวจคัดกรองหาการติดเชื้อ และเข้าสู่ระบบการรักษา โดยเร็ว เพื่อป้องกันการติดเชื้อรายใหม่ ลดการเกิดภาวะตับแข็ง และโรคมะเร็งตับในอนาคต

ในการนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อประชาสัมพันธ์การรณรงค์วันดับอักษโลกประจำปี ๒๕๖๕ ตามแนวคิด “Hepatitis B & C can't wait : โรคไวรัสตับอักษ บี และ ซี ตรวจเร็ว รักษาเร็ว รอไม่ได้” ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบ ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://bit.ly/3cEA0cm> หรือ QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

*(Signature)*

นาง อธิเบศร์ นงศ์ปองงศ์  
 รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน  
 อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



กองสาธารณสุขท้องถิ่น  
 กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ  
 โทร. ๐-๒๒๔๑-๗๒๒๕  
 ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ก.๖๕.

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
 เลขรับ 40680  
 วันที่ 25 ก.ค. 2565  
 เวลา



ที่ สธ ๐๔๑๓.๔/๕๙๖๗

กรมควบคุมโรค  
 ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การรณรงค์วันตับอักเสบโลก ประจำปี ๒๕๖๕

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย แนวคิดการรณรงค์วันตับอักเสบโลก ประจำปี ๒๕๖๕

กองสาธารณสุขท้องถิ่น  
 เลขรับ 1544  
 วันที่ 25 ก.ค. 2565  
 จำนวน ๒ แผ่น  
 เวลา 16:16

ตามที่องค์การอนามัยโลก (WHO) ได้กำหนดให้ วันที่ ๒๘ กรกฎาคม ของทุกปี เป็นวันตับอักเสบโลก (World Hepatitis Day) เพื่อให้ทุกประเทศร่วมกันรณรงค์และมีเป้าหมายการดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคไวรัสตับอักเสบให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน รวมทั้ง สร้างความตระหนักเกี่ยวกับโรคไวรัสตับอักเสบ โดยเฉพาะโรคไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ที่พบได้บ่อยและยังคงเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญ ซึ่งในปีนี้ กรมควบคุมโรค โดยกองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ได้กำหนดแนวคิดการรณรงค์ คือ “Hepatitis B & C can’t wait: โรคไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ตรวจเร็ว รักษาเร็ว รอไม่ได้” นั้น

กรมควบคุมโรค ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การรณรงค์วันตับอักเสบโลก ประจำปี ๒๕๖๕ ตามแนวคิด “Hepatitis B & C can’t wait: โรคไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ตรวจเร็ว รักษาเร็ว รอไม่ได้” ไปยังส่วนราชการในสังกัด และประชาชน โดยเน้นการสื่อสารให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี เห็นความสำคัญในการเข้ารับการตรวจคัดกรองหาการติดเชื้อ และเข้าสู่ระบบการรักษาโดยเร็ว เพื่อป้องกันการติดเชื้อรายใหม่ ลดการเกิดภาวะตับแข็ง และโรคมะเร็งตับได้ในอนาคต ทั้งนี้ ได้จัดทำแนวคิดการรณรงค์ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย โดยสามารถดาวน์โหลดสื่อประชาสัมพันธ์และแนวคิดการรณรงค์ได้ที่เว็บไซต์กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค <https://ddc.moph.go.th/das/>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความร่วมมือประชาสัมพันธ์การรณรงค์วันตับอักเสบโลก ประจำปี ๒๕๖๕ ต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

นายปรีชา เปรมปรี  
 อธิบดี ปฏิบัติราชการแทน  
 อธิบดีกรมควบคุมโรค

กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์  
 โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๓๒๙๑  
 โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๓๒๘๙



HEPATITIS B & C

CAN'T WAIT!

แนวคิดการรณรงค์วันตับอักเสบโลก ประจำปี ๒๕๖๕

“Hepatitis B & C can't wait: โรคไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี  
ตรวจเร็ว รักษาเร็ว รอไม่ได้”

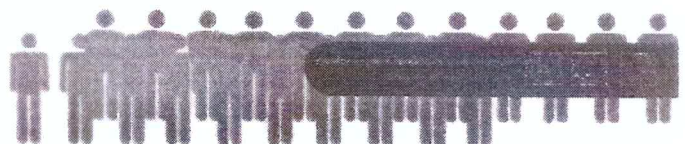
องค์การอนามัยโลก (WHO) ได้ให้ความสำคัญต่อการกำจัดโรคไวรัสตับอักเสบ จึงกำหนดให้ วันที่ ๒๘ กรกฎาคม ของทุกปี เป็นวันตับอักเสบโลก (World Hepatitis Day) เพื่อให้ทุกประเทศร่วมกันรณรงค์และมีเป้าหมายการดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคไวรัสตับอักเสบให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน โดยองค์การอนามัยโลก (WHO) และประเทศสมาชิก ได้กำหนดเป้าหมายการกำจัดโรคไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ภายในปี พ.ศ. ๒๕๗๓ ประกอบด้วย ลดการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี รายใหม่ ร้อยละ ๙๕ และลดการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ ซี รายใหม่ ร้อยละ ๘๐ ผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ได้รับการวินิจฉัย ร้อยละ ๙๐ ผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ได้รับการรักษามากกว่า ร้อยละ ๘๐ และอัตราการเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องกับโรคไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ลดลง ร้อยละ ๖๕ เนื่องจาก ผู้ติดเชื้อโรคไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ส่วนใหญ่มักไม่มีอาการ ทำให้ไม่ทราบสถานการณ์ติดเชื้อของตนเอง ทำให้ผู้ติดเชื้อไม่เข้ารับบริการตรวจคัดกรองและรักษา จะเข้ารับการรักษาที่ต่อเมื่อมีอาการรุนแรง ซึ่งอาจนำไปสู่การเกิดภาวะตับแข็ง กลายเป็นมะเร็งตับ และเสียชีวิตในที่สุด

สำหรับประเทศไทยคาดการณ์ว่าจะมีผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี เรื้อรัง ประมาณ ๒.๒ - ๓ ล้านคน โดยมีอัตราการชุกประมาณร้อยละ ๔ - ๕ ของประชาชน ที่เกิดก่อนปี ๒๕๓๕ ทำให้พบผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี เรื้อรัง ในประชากรที่มีอายุ ๓๐ ปี ขึ้นไปเป็นส่วนมาก สำหรับผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ ซี คาดว่ามีประมาณ ๓ - ๘ แสนคน

การดำเนินงานกำจัดโรคไวรัสตับอักเสบในประเทศไทย ดำเนินงานภายใต้กรอบแนวคิดในการผลักดันให้ การแก้ไขปัญหาไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ให้เป็นแผนงานโรคที่มีความสำคัญลำดับสูงของระบบสาธารณสุขในประเทศไทย เน้นการยกระดับบริการ (Leverage) การป้องกันแก้ไขและการดูแลรักษาโรคไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ให้ประชากรกลุ่มเป้าหมาย สามารถเข้าถึงบริการได้อย่างครอบคลุม ต่อเนื่อง มีคุณภาพ และยั่งยืน ภายใต้การทำงานแบบบูรณาการ (Integrate) ระหว่างแผนงานที่มีวิธีการ ติดเชื้อร่วมกัน ได้แก่ โรคไวรัสตับอักเสบ เอชไอวี โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การอนามัยเจริญพันธุ์ และการลดอันตรายจากการใช้ยาเสพติด โดยการพัฒนาระบบโครงสร้างและกลไกที่ก่อให้เกิดการประสานความร่วมมือขององค์กรในภาคส่วนต่าง ๆ ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม และองค์กรท้องถิ่น ในการดำเนินงานเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ด้วยความตระหนักในการเป็นเจ้าของปัญหาร่วมกัน (Partnership) อีกทั้งยังมุ่งเน้นเรื่องความเท่าเทียมด้านสุขภาพ โดยปราศจากการตีตราและเลือกปฏิบัติ (Stigma & Discrimination) ต่อประชากรกลุ่มเป้าหมายและสมาชิกในครอบครัวอีกด้วย

ไวรัสตับอักเสบ บี: ป้องกันได้ด้วยวัคซีน

- ไวรัสตับอักเสบ บี มีช่องทางที่แพร่เชื้อสำคัญคือ การติดเชื้อจากแม่สู่ลูก การติดเชื้อจากการได้รับเลือดและผลิตภัณฑ์ของเลือดก่อนปี พ.ศ. ๒๕๓๕ การติดเชื้อผ่านทางผิวหนังที่เป็นแผลเมื่อสัมผัสกับเลือดหรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วย (percutaneous transmission) และ การมีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อ (sexual transmission)
- โรคไวรัสตับอักเสบ บี สามารถป้องกันได้ด้วยการฉีดวัคซีน ในแผนการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคของประเทศไทย ได้บรรจุวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบ บี ตั้งแต่ พ.ศ. ๒๕๓๕ ให้เด็กทุกคนได้รับวัคซีนเพื่อป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบ บี โดยได้รับวัคซีนเมื่อแรกเกิด อายุ ๒, ๔ และ ๖ เดือน สำหรับประชาชนที่เกิดก่อนปี พ.ศ. ๒๕๓๕ ควรตรวจหาการติดเชื้อโรคไวรัสตับอักเสบ บี ซึ่งสามารถตรวจได้ที่โรงพยาบาลทุกแห่ง หากพบว่ายังไม่เคยติดเชื้อ และไม่มีภูมิคุ้มกัน แนะนำให้ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบ บี ให้ครบชุด จำนวน ๓ เข็ม ที่ ๐, ๑ และ ๖ เดือน ในกรณีที่ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี สามารถรักษาได้ด้วยการกินยาต้านไวรัส ซึ่งจะช่วยให้ชะลอการเกิดภาวะตับแข็ง และลดการเกิดมะเร็งตับได้





# HEPATITIS B & C CAN'T WAIT!

WORLD  
HEPATITIS DAY

## ไวรัสตับอักเสบ ซี: รักษาได้ หายขาด

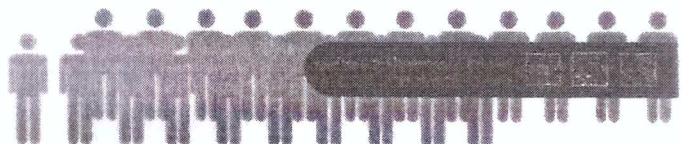
- ไวรัสตับอักเสบ ซี มีช่องทางที่แพร่เชื้อสำคัญคือ การได้รับเลือดและผลิตภัณฑ์ของเลือดก่อนปี พ.ศ. ๒๕๓๕ การฉีดยาเสพติด/ใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน การสักผิวหนังหรือหัตถการของแพทย์พื้นบ้าน ในสถานที่ที่ไม่ถูกสุขลักษณะ และไม่ได้ทำความสะอาดเครื่องมืออย่างถูกวิธี การมีเพศสัมพันธ์ โดยไม่ได้ป้องกัน โดยเฉพาะในกลุ่มชายรักชาย และกลุ่มที่มีการติดเชื้อเอชไอวีร่วมด้วย
- โรคไวรัสตับอักเสบ ซี ยังไม่มีวัคซีนป้องกันโรค ดังนั้น ควรหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงทุกประเภท เพื่อป้องกันไม่ให้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ ซี ทุกรูปแบบ โรคไวรัสตับอักเสบ ซี สามารถรักษาให้หายขาดได้ ผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงควรเข้ารับบริการตรวจคัดกรองโดยเร็ว ซึ่งปัจจุบันสามารถตรวจคัดกรองได้สะดวกและรวดเร็ว และหากตรวจยืนยันพบการติดเชื้อจะสามารถรักษาได้ด้วยยาต้านไวรัสอย่างต่อเนื่องจนครบ ๑๒ สัปดาห์

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ขอเชิญชวนหน่วยบริการสุขภาพ และองค์กรภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ตลอดจนสื่อมวลชน ร่วมกันจัดกิจกรรมรณรงค์ และเผยแพร่ประชาสัมพันธ์เนื่องในวันตับอักเสบโลกประจำปี ๒๕๖๕ ให้กับประชาชนในพื้นที่ทั่วประเทศ ภายใต้แนวคิด

"Hepatitis B & C can't wait: โรคไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี  
ตรวจเร็ว รักษาเร็ว รอไม่ได้"

- **ตรวจเร็ว** เพื่อทราบสถานะการติดเชื้อไวรัสตับ บี และ ซี ในผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยง สำหรับหญิงตั้งครรภ์ควรได้รับการตรวจหาการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี เพื่อป้องกันการถ่ายทอดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี จากแม่สู่ลูก ส่วนผู้ที่เกิดก่อน ปี ๒๕๓๕ หากตรวจไม่พบการติดเชื้อและไม่มีภูมิคุ้มกันต่อไวรัสตับอักเสบ บี ควรได้รับการฉีดวัคซีน เพื่อป้องกันการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี
- **รักษาเร็ว** ผู้ที่ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ควรได้รับการรักษาเพื่อเข้าถึงยาที่มีประสิทธิภาพ โดยเร็ว โดยเฉพาะโรคไวรัสตับอักเสบ สามารถรักษาให้หายขาดได้
- **รอไม่ได้** ไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี เป็นภัยเงียบใกล้ตัว ที่ไม่ควรรอให้เกิดภาวะตับแข็งและมะเร็งตับ

กรมควบคุมโรค ได้จัดทำข้อมูลและสื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ในรูปแบบ Infographic, VDO Clip และ Banner สนับสนุนแก่ภาคีเครือข่ายทั่วประเทศ ดังนี้ ดาวโหลดสื่อต้นแบบได้ที่เว็บไซต์กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ <https://ddc.moph.go.th/das>





กรมควบคุมโรค  
DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH

## โรคไวรัสตับอักเสบ บี

# บี

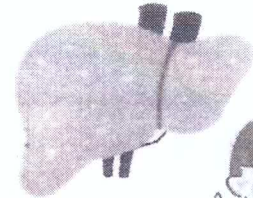
# “ป้องกันได้ด้วยวัคซีน”

## อาการ บี 2 ระยะ



### 1. ระยะเฉียบพลัน

- มีอาการภายใน 2 - 5 เดือน
- มีไข้, ตัวเหลือง, ตาเหลือง
- ร่างกายอ่อนเพลีย
- ปวดท้องใต้ชายโครงขวา
- คลื่นไส้ อาเจียน
- เซลล์ตับถูกทำลายอาจทำให้เกิดภาวะตับวายได้



(หากไม่ได้รับการรักษา-กลายเป็นผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี เรื้อรัง)

### 2. ระยะเรื้อรัง

- ผู้ป่วยที่มีเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี ในร่างกาย ส่วนใหญ่ไม่มีอาการ แต่สามารถแพร่เชื้อสู่ผู้อื่นได้



(หากไม่ได้รับการรักษาอาจกลายเป็นโรคตับแข็งหรือมะเร็งตับ และเสียชีวิตได้)

## ติดต่อ ทางใด ?



เลือดหรือสารคัดหลั่ง



เพศสัมพันธ์



ติดต่อจากแม่สู่ลูก

## ไม่ติดต่อ ทางใด ?



อาหารหรือน้ำดื่ม



แม่ให้นมลูก



การจูบ (ถ้าไม่เปลี่ยนลิปปาก)



ลมหายใจ

## การป้องกัน

### ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบ บี

- เด็กแรกเกิดและทารกทุกคน ต้องได้รับวัคซีนป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบ บี ให้ครบ
- สำหรับผู้ใหญ่ หากต้องการฉีดวัคซีน ควรได้รับการตรวจเลือดก่อนว่ามีภูมิคุ้มกันหรือไม่ เพราะผู้ที่เคยติดเชื้อมาแล้วหรือมีภูมิคุ้มกันแล้ว ไม่จำเป็นต้องฉีดวัคซีน
- หญิงตั้งครรภ์ทุกราย ได้รับการตรวจหาการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ (HBsAg) ฟรี

## การรักษา

### รักษาได้ แต่ไม่หายขาด

- ยาค่านไวรัสชะลอการเกิดพังผืด ภาวะตับแข็ง และมะเร็งตับ
- ควรได้รับคำแนะนำก่อนการรักษา และการติดตามอย่างต่อเนื่อง ยาที่ใช้ในการรักษาอยู่ในชุดสิทธิประโยชน์รักษาได้ฟรี ตามสิทธิ์



<https://ddc.moph.go.th/das/>



กองโรคติดต่อและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422



กรมควบคุมโรค

Ministry of Public Health

# “รักษาได้ หายขาด”

สามารถรักษาให้หายขาดได้ด้วยการกินยาต้านไวรัสให้ครบ 12 สัปดาห์

## โรคไวรัสตับอักเสบ

# ซี

### อาการ มี 2 ระยะ

#### 1. ระยะเฉียบพลัน

ตับมีอาการอักเสบ ตรวจเลือดพบ **Anti - HCV** เป็นบวก



#### 2. ระยะเรื้อรัง

การทำงานของตับมีการอักเสบ



**มากกว่า 6 เดือน**

และตรวจพบไวรัสในกระแสเลือด

### ติดต่อ ทางใด ?



เลือดหรือสารคัดหลั่ง



เพศสัมพันธ์



การใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน

### ไม่ติดต่อ ทางใด ?



อาหารหรือน้ำดื่ม



แม่ให้นมลูก



การจูบ (ถ้าไม่มีแผลในปาก)



ลมหายใจ

## ไวรัสตับอักเสบซี รักษาให้หายขาดได้

### การรักษา



หากมีพฤติกรรมเสี่ยง ควรตรวจคัดกรองหาการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ ซี



หากพบว่าติดเชื้อ ควรปรึกษาแพทย์ เพื่อเข้ารับการรักษา



หากใช้ใบการรักษาบางชนิด อยู่ในชุดสิทธิประโยชน์ รักษาได้ฟรี ตามเกณฑ์



การรักษาในปัจจุบัน ใช้ระยะเวลาเพียง 12 สัปดาห์

### การป้องกัน



ไม่ใช้เข็มฉีดยาร่วมกันผู้อื่น



ใช้ถุงยางอนามัย ทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์

ปัจจุบันโรคไวรัสตับอักเสบ ซี ไม่มีวัคซีนป้องกัน จึงควรหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงทุกชนิด



<https://ddc.moph.go.th/daa/>



กองโรคติดต่อและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422

ขอความร่วมมือ ตอบแบบสำรวจการจัดส่ง "แนวคิดรณรงค์"  
ของกองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อสำรวจช่องทางการจัดส่งแนวคิดสำหรับกิจกรรมรณรงค์วันสำคัญต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ในแต่ละปี ได้แก่

๑. วันเอดส์โลก
๒. วันวาเลนไทน์
๓. วันยุติการตีตราและเลือกปฏิบัติ
๔. วันรณรงค์ตรวจเอชไอวี
๕. สัปดาห์รณรงค์ไวรัสตับอักเสบบ

ทั้งนี้ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ จะได้ปรับปรุงช่องทางการจัดส่งให้เหมาะสมต่อไป เพื่อให้สามารถเข้าถึงได้อย่างสะดวก รวดเร็ว